



BEBIDAS ENERGÉTICAS

EQUIPO 5



OBJETIVO E HIPÓTESIS

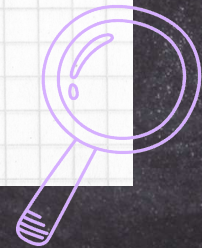
Determinar si el personal educativo de la institución "Secundaria Urbano Flores" y nuestros familiares adultos, consumen este tipo de bebidas, conocen las consecuencias negativas que producen al organismo y si están a favor de que la población adolescente las consuma.

Nosotros suponemos que sí conocen las consecuencias, pero que de igual forma las consumen y dejan que los adolescentes las consuman.



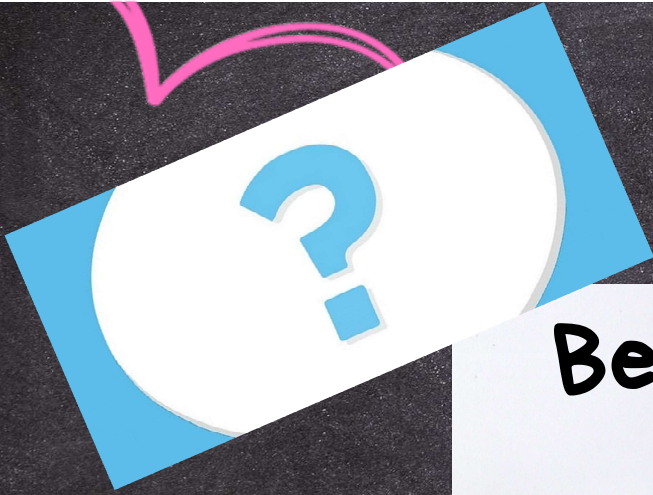
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

- Venta de bebidas energéticas sin control
- Adolescentes grandes consumidores
- Adultos que las consumen y permiten que los jóvenes las consuman
- Secundaria Urbano Flores





MARCO TEÓRICO



Bebidas energéticas

- Bebidas refrescantes y estimulantes
- Componente principal la cafeína
- Mejoran el metabolismo, rendimiento psicomotor y resistencia física,
- Aumentan el grado de alerta con disminución de la fatiga y el sueño.



Energéticas vs Hidratantes



- Estimular al sistema nervioso
- Contribuir a mantener el estado de alerta
- Brindar sensación de energía

- Contribuir con la recuperación después del ejercicio
- Retrasar la sensación de fatiga
- Apoyar al rendimiento deportivo
- Apoyar la regulación de la temperatura corporal
- Proveer electrolitos y carbohidratos, dependiendo de su composición
- Brindar energía, en el caso de que contenga carbohidratos
- Afectar de forma positiva el rendimiento deportivo

CAUSAS



CONSECUENCIAS

Marcas en México



Normatividad

- NOM 218

NOM 218



METODOLOGÍA

Muestra: 40 adultos

- 30 personal educativo
- 10 familiares

- Muestra: 40 adultos
- 30 personal educativo
 - 10 familiares

Encuesta

- 7 preguntas
- preguntas cerradas de opción múltiple

- Encuesta
- 7 preguntas
 - preguntas cerradas de opción múltiple

Escuela Secundaria Técnica del Estado "Urbano Flores" T.M.

Encuesta acerca del consumo de bebidas azucaradas

La presente encuesta forma parte del proceso de investigación acerca de las bebidas azucaradas y contribuir en el de *de*, por lo

Escuela Secundaria Técnica del Estado "Urbano Flores" T.M.

Encuesta acerca del consumo de bebidas azucaradas

La presente encuesta forma parte del proceso de investigación acerca de las bebidas azucaradas y contribuir en el de *de*, por lo

que solicitan su valiosa colaboración para contestarla.

Atentamente, su deprecación y tiempo.

Atención de P.D

I. Datos

a) Señala:

Género

a) Señala con una cruz o un círculo los datos seleccionados

Género

☐ Femenino ☐ Docente
☐ Masculino ☐ Personal relativo ☐ Personal de apoyo
☐ Personal administrativo ☐ Pasante

Comunidad ☐ Padre de familia ☐ Familiar ☐ Otro

II. C

b) Marca

1. ☐

2. ☐

3. ☐

4. ☐

5. ☐

6. ☐

7. ☐

8. ☐

9. ☐

10. ☐

11. ☐

12. ☐

13. ☐

14. ☐

15. ☐

16. ☐

17. ☐

18. ☐

19. ☐

20. ☐

21. ☐

22. ☐

23. ☐

24. ☐

25. ☐

26. ☐

27. ☐

28. ☐

29. ☐

30. ☐

31. ☐

32. ☐

33. ☐

34. ☐

35. ☐

36. ☐

37. ☐

38. ☐

39. ☐

40. ☐

41. ☐

42. ☐

43. ☐

44. ☐

45. ☐

46. ☐

47. ☐

48. ☐

49. ☐

50. ☐

51. ☐

52. ☐

53. ☐

54. ☐

55. ☐

56. ☐

57. ☐

58. ☐

59. ☐

60. ☐

61. ☐

62. ☐

63. ☐

64. ☐

65. ☐

66. ☐

67. ☐

68. ☐

69. ☐

70. ☐

71. ☐

72. ☐

73. ☐

74. ☐

75. ☐

76. ☐

77. ☐

78. ☐

79. ☐

80. ☐

81. ☐

82. ☐

83. ☐

84. ☐

85. ☐

86. ☐

87. ☐

88. ☐

89. ☐

90. ☐

91. ☐

92. ☐

93. ☐

94. ☐

95. ☐

96. ☐

97. ☐

98. ☐

99. ☐

100. ☐

101. ☐

102. ☐

103. ☐

104. ☐

105. ☐

106. ☐

107. ☐

108. ☐

109. ☐

110. ☐

111. ☐

112. ☐

113. ☐

114. ☐

115. ☐

116. ☐

117. ☐

118. ☐

119. ☐

120. ☐

121. ☐

122. ☐

123. ☐

124. ☐

125. ☐

126. ☐

127. ☐

128. ☐

129. ☐

130. ☐

131. ☐

132. ☐

133. ☐

134. ☐

135. ☐

136. ☐

137. ☐

138. ☐

139. ☐

140. ☐

141. ☐

142. ☐

143. ☐

144. ☐

145. ☐

146. ☐

147. ☐

148. ☐

149. ☐

150. ☐

151. ☐

152. ☐

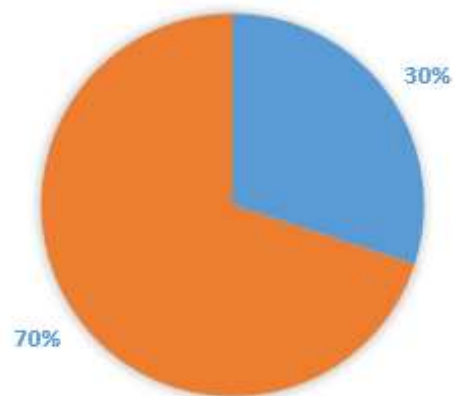
153. ☐

154. ☐

155. ☐

**ANÁLISIS E
INTERPRETACIÓN**

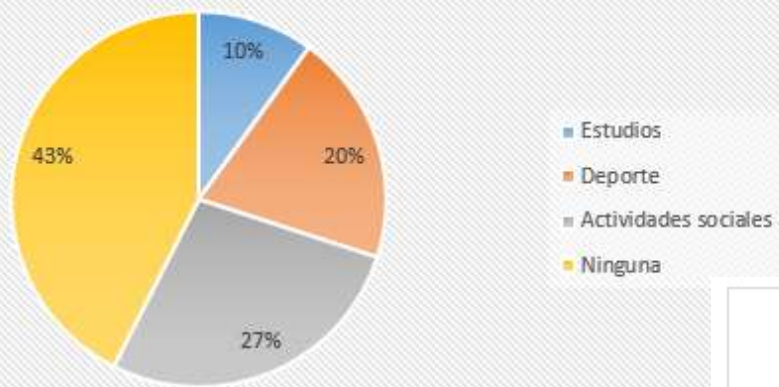
2. ¿CONSUMES BEBIDAS ENERGIZANTES?



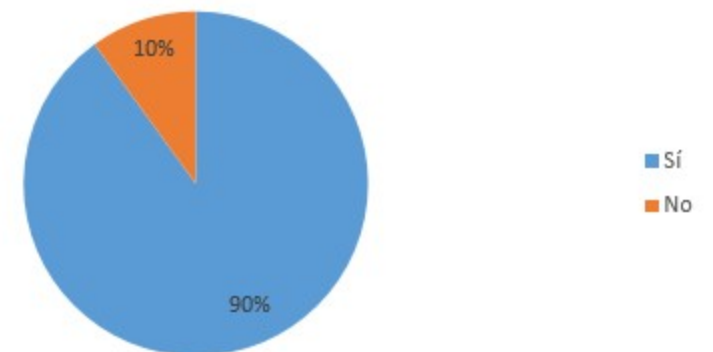
4. ¿Con qué frecuencia las consume?



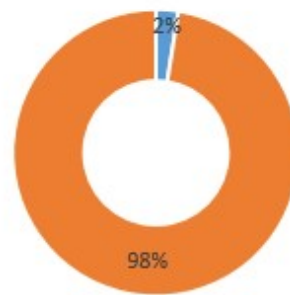
6. ¿A qué relaciona el consumo?



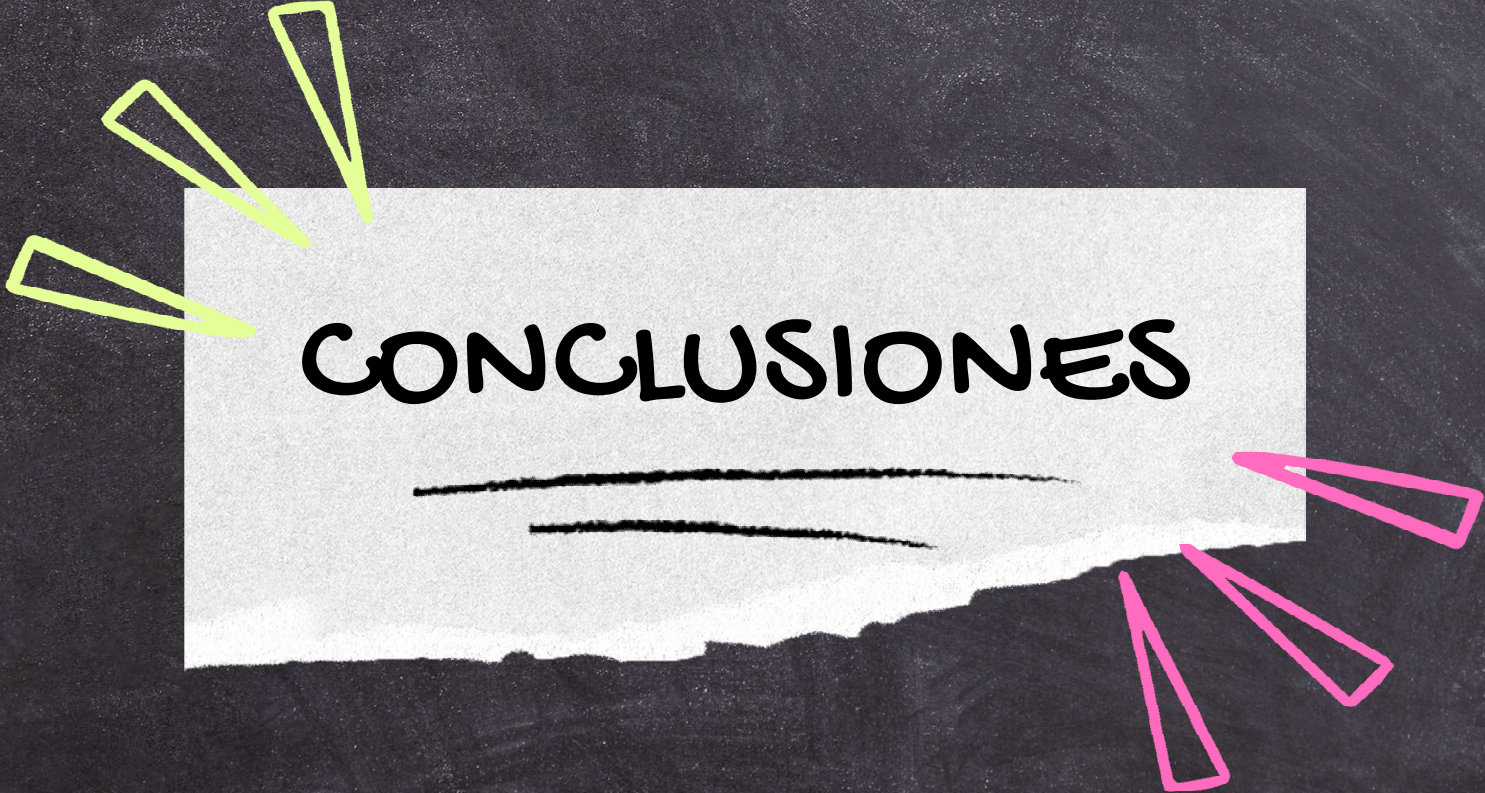
7. ¿Conoces las consecuencias del consumo excesivo?



8. ¿Estás de acuerdo con que las consuman los jóvenes?



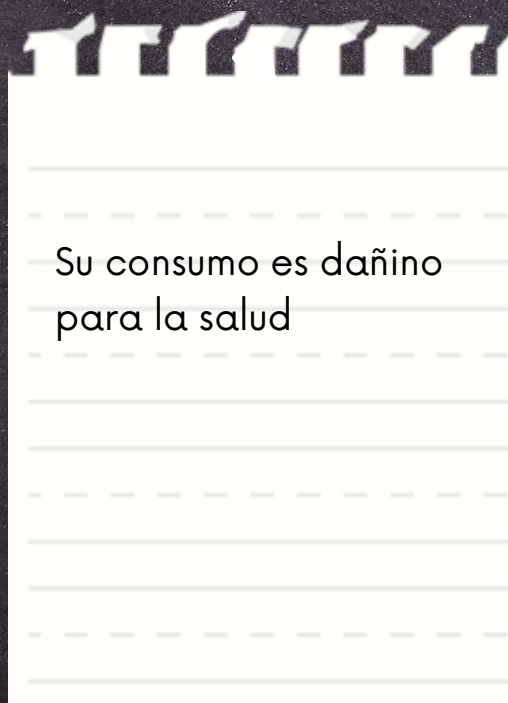
■ Sí ■ No



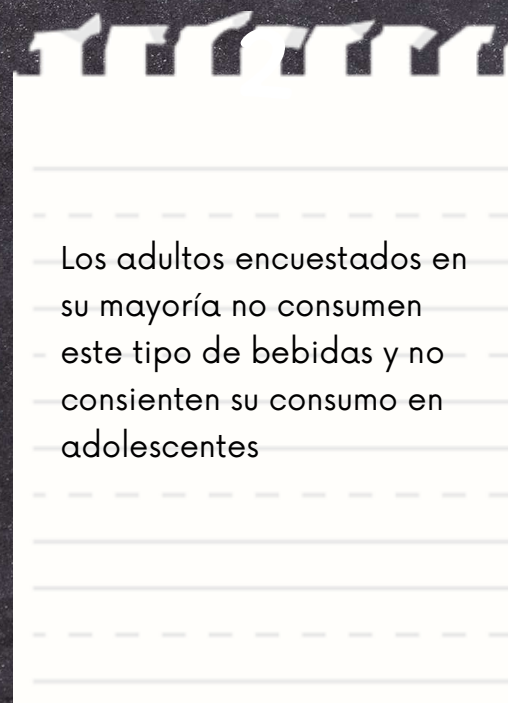
CONCLUSIONES



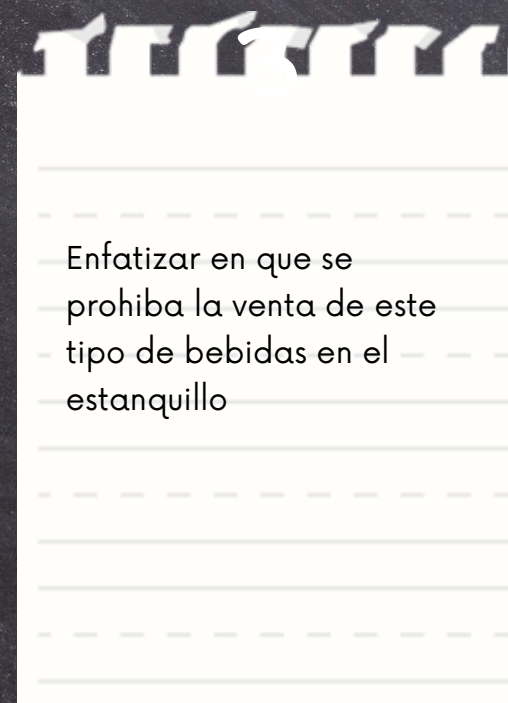
Conclusiones



Su consumo es dañino
para la salud



Los adultos encuestados en
su mayoría no consumen
este tipo de bebidas y no
consienten su consumo en
adolescentes



Enfatizar en que se
prohiba la venta de este
tipo de bebidas en el
estanquillo